



## Checklist pour vos vacances à la neige

Vous partez bientôt à la montagne ? Voici une liste d'essentiels à ne pas oublier dans votre valise. Imprimez-la et soyez sûrs de partir l'esprit tranquille !

### Les essentiels vêtements de ski:

- pantalon
- sous-pulls
- t-shirts
- polaires
- bonnet
- cache-oreilles
- gants
- chaussettes
- vêtements thermiques

### Sur les pistes

- skis ou snowboard
- bottines
- bâtons
- casque
- lunettes de soleil ou masque
- sac à dos
- gourde / bouteille d'eau
- en-cas

### Utile

- billets de train
- documents de base (carte d'identité)
- confirmation de réservation
- forfaits
- chargeur de smartphone
- appareil photo

### Pour les pros

- pieps
- sac à dos airbag ABS
- lampe frontale
- ARVA
- peaux

### La toilette

- crème solaire
- mouchoirs
- pharmacie basique
- trousse de toilette

### Après-ski

- bottes de montagne
- crème hydratante
- vêtements confortables
- maillot de bain + serviette
- luge
- raquettes

### Pour les petits

- doudou ;-)
- petite pharmacie
- livres, magazines
- jeux de société

